



Comune di Pont-Saint-Martin  
Servizio di refezione scolastica Scuole dell'Infanzia e Primaria  
MENU ESTIVO



	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
<b>LUNEDI'</b>	Pasta al sugo di pesce Caprese Pane Yogurt alla frutta	Pizza margherita Prosciutto crudo e melone Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola Polpette di pollo Fagiolini in insalata pane Frutta fresca	Pasto all'olio EVO e parmigiano Cosce di pollo Insalata pomodori e fagiolini Pane Frutta fresca
<b>Merenda</b>	Pane e frutta	Budino	Pane e olio EVO	Budino
<b>MARTEDI'</b>	Passato di verdura con crostini Frittata Patate al forno Pane Frutta fresca	Insalata di riso Pesce all'olio e limone Insalata crudit�e Pane Yogurt	Tortellini in brodo Ricotta/primo sale Pomodori Pane Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Polpette di vitello Spinaci Pane Frutta fresca
<b>Merenda</b>	Gelato	Frullato di frutta fresca	Gelato	Succo frutta con 2 biscotti
<b>MERCOLEDI'</b>	Ravioli di magro al pomodoro Fagiolini e tonno in insalata Pane Frutta fresca	Pasta all'olio EVO e parmigiano Tacchino agli aromi Peperonata Pane Frutta fresca	Insalata di pasta Torta salata con verdure Carote Pane Frutta fresca	Risotto alle mele Arrosto di tacchino Melanzane trifolote Pane Frutta fresca
<b>Merenda</b>	Pane e marmellata	Succo frutta con 2 biscotti	Pane e formaggio spalmabile	Yogurt alla frutta
<b>GIOVEDI'</b>	Risotto allo zafferano Milanese di pollo Zucchine trifolote Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo Insalata di patate e fagiolini Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Maiale in agrodolce Insalata verde Pane Frutta fresca	Piadina al pomodoro e mozzarella Tonno Insalata di carote Pane Frutta fresca
<b>Merenda</b>	Pane, olio EVO e pomodoro	Focaccia all'olio	Pane e marmellata	Pane cioccolato
<b>VENERDI'</b>	Pasta al pesto Pesce all'olio e limone Melanzane al funghetto Pane Frutta fresca	Gnocchi alla romana Polpette di legumi Pomodori Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Platessa al forno Zucchine trifolate Pane Yogurt alla frutta	Cous cous con piselli Polpette di pesce Insalata verde Pane Frutta fresca
<b>Merenda</b>	Yogurt alla frutta/al miele	Torta	Frullato frutta fresca	Focaccia all'olio EVO



**Comune di Pont-Saint-Martin**  
**Servizio di refezione scolastica Scuole dell'Infanzia e Primaria**  
**MENU INVERNALE**



	<b>I settimana</b>	<b>II settimana</b>	<b>III settimana</b>	<b>IV settimana</b>
<b>LUNEDI'</b>	Pasta olio e parmigiano Frittata al forno con verdure Finocchi al forno Pane Frutta fresca	Pasta di farro al pesto Mocetta o bresaola con olio/limone Spinaci saltati Pane Frutta fresca	Zuppa di pane Milanese di pollo cavolfiori gratinati Pane Frutta fresca	Polenta Spezzatino di vitello Piselli/carote Pane Frutta fresca
<b>Merenda</b>	Pane e marmellata/miele	Spremuta di frutta	Latte caldo e biscotti	Spremuta di frutta
<b>MARTEDI'</b>	Pasta al ragù vegetale Filetto di pesce al forno Carote Pane Frutta fresca	Pizza margherita (porzione da primo piatto) Tonno Insalata verde Pane Yogurt	Gnocchi al ragù Insalata di barbabietole, patate, carote e formaggio Pane Frutta fresca	Crema di zucca/carote Formaggio fresco Purea di patate Pane Frutta fresca
<b>Merenda</b>	Yogurt alla frutta	Pane e frutta	Yogurt alla frutta	Budino alla vaniglia
<b>MERCOLEDI'</b>	Gnocchi alla romana Bocconcini di tacchino Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca	Vellutata di zucca Arrostito di tacchino Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta all'olio EVO e parmigiano Uova sode ripiene Fagiolini Pane Frutta fresca	Cous cous alle verdure Polpette di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta fresca
<b>Merenda</b>	Pane e marmellata	Pane e prosciutto cotto	Torta casalinga	Pane e olio EVO
<b>GIOVEDI'</b>	Risotto allo zafferano/zucca Formaggio fresco Erbette saltate Pane Frutta fresca	Lasagne alle verdure Formaggio fresco Carote Pane Frutta fresca	Risotto ai piselli Prosciutto cotto Broccoli Pane Frutta fresca	Tortellini in brodo Coscia di pollo Fagiolini Pane Frutta fresca
<b>Merenda</b>	Focaccia olio EVO	Succo di frutta e crackers	Focaccia olio EVO	Pane e formaggio spalmabile
<b>VENERDI'</b>	Crema di verdura Platessa Purea di patate Pane Frutta fresca	Polenta Polpette di merluzzo Cavolo in padella/al forno Pane Frutta fresca	Pasta alle olive Crocchette di pesce Insalata Pane Frutta fresca	Riso bollito Lenticchie in umido/Fagioli grassi Purea di zucca Pane Frutta fresca
<b>Merenda</b>	Latte caldo e biscotti	Pane e cioccolato	Pane e miele	Succo di frutta e biscotti